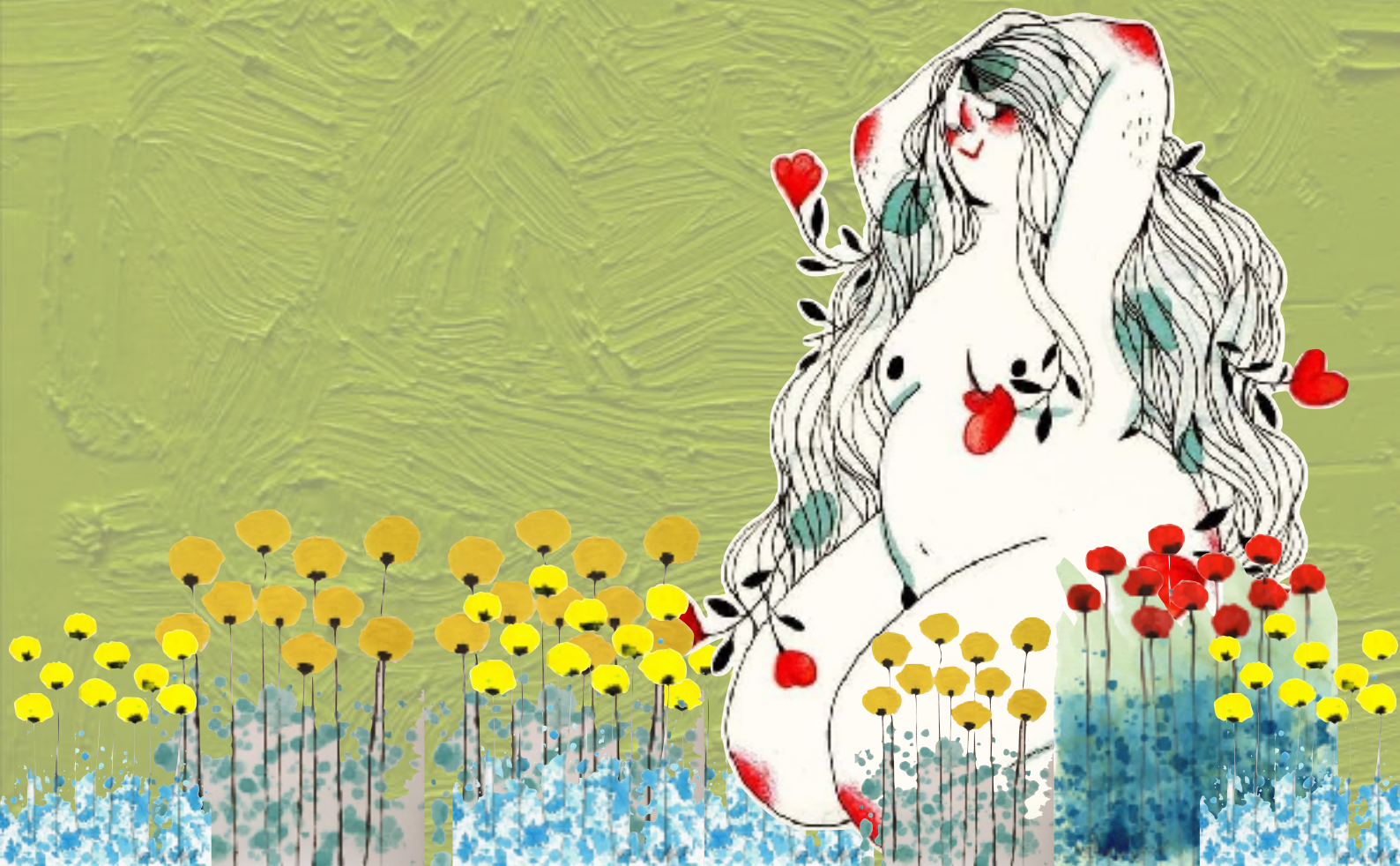


PROPUESTAS CULTURALES EN IGUALDAD



Pilar Acheve  Alas Batientes
pilarhernandezb@gmail.com 627 650 339

RAÍCES DE TIERRA Y AZÚCAR.

TEATRO ADULTO
65 minutos

*Historias de amor
de manos femeninas
de varias generaciones.*

Manos que abrieron puertas, que labraron la tierra, que amasaron el pan y acariciaron mejillas sedientas de amor.

Esta pieza, llena de ternura, se desarrolla desde el teatro con objetos, música y narración.

Aparecen elementos del imaginario colectivo que nos hacen encontrarnos en las raíces comunes.

A través de las historias , tejidas con la voz y la música, se genera un diálogo lleno de fuerza, poniendo el valor en la colectiva femenino del que venimos.

Recuperar de nuestras ancestras la fortaleza que tuvieron para, así, desde nuestro presente sentir el impulso y el valor. Atrevernos a vivir una vida plena y gozosa. Pudiendo agradecer el camino que transitaron.



LO QUE NOS CONTARON, MUJER.

Sesión de cuentos de diferentes lugares del mundo que nos ayudan a entender cómo hemos sido moldeadas por las historias que nos contaron.

Nuestra construcción como mujeres viene dada por quienes y cómo nos han educado. Pero también tiene que ver con lo que venimos creyendo durante siglos como sociedad.

A través de los cuentos tradicionales de diferentes lugares del mundo llegué a comprender todo esto de un modo tan sutil como profundo.

MUJERES DE VIENTO

Cuentan las historias que las mujeres estamos hechas de viento, que nacimos de un revuelto de aire, que surcamos los cielos volando en los cielos.

Cuentan que por un tiempo, perdimos nuestro traje de alas porque alguien nos lo quito. Y cuentan también que descubrimos que volamos sin necesidad de ningún traje y que vivimos en el viento.

Historias de tradición oral de diferentes países. Una oda poética a nuestra libertad.

MUJERES DE AGUA

Lo femenino es lo colectivo, es mantener en fuego encendido dentro del hogar, perseguir lo que queremos desde una firmeza amable e inquebrantable, es avanzar respetando los ciclos de nuestra naturaleza.

Esta sesión de cuentos, nos trae referentes femeninos. Cada uno nos muestra una cualidad innata en nuestro ser.

Los arquetipos femeninos nos abren un catálogo de sentires, muchas veces no permitidos en nuestra sociedad.



CUENTOS QUE CAMBIAN EL CUENTO.

**NARRACIÓN
FAMILIAR INFANTIL
50 minutos**

Hace un tiempo que los cuentos se han llenado de niñas valientes, luchadoras, capaces de conseguir cualquier cosa. Y es fantástico. Pero ya en los cuentos de tradición oral, las mujeres eran libres, eranpreciadas, eran capaces.

Cuentos que tejen red, que crean nuevas realidades que nos permiten ser como somos sin perseguir patrones imposibles. Cuentos que nos devuelven el lugar que siempre tuvimos en la sociedad y que nos abren el camino para ampliar nuestros horizontes.

DE CENICIENTOS A CIENTOS

Ceniciento es el hermano pequeño, el más débil, del que se burlan los mayores. Pero es quien tiene la misión de mantener encendida la llama de la casa, una labor absolutamente importante y femenina. ¿Quiere decir que Ceniciento es afeminado? Nada de eso. Quiere decir que ser chico no le impide tener desarrollada su parte sensible y emocional.

Una propuesta para trabajar el masculino en igualdad y generar referentes que sean dignos de admirar.

EL AMOR NO ES UN COLOR

Los cuidados se han designado casi siempre a las mujeres, se ha romantizado nuestro imaginario. Mientras que el de los hombres se ha quedado fuera de esos atisbos.

Sumamos que en estos tiempos se puede hablar de diversidad amorosa sin ningún miedo.

Por esto siento que es necesario, abrir una ventana a esta diversidad y a recuperar la esencia del AMOR, sea cual sea el género o las preferencias amorosas.

El amor, la presencia, la escucha, el sostén mutuo... Construir relaciones sanas, se aprenden desde pequeños.



AUTO-ESTIMA-TE

Para las mujeres, es frecuente dejarse las últimas, primero va el resto de sus familiares, vecinos tareas. Y es normal, nos enseñaron a cuidar a los demás, pero se olvidaron de enseñarnos a cuidar de nosotras. A mirarnos al espejo y querernos, a hablarnos bonito, a confiar en nosotras, a valorarnos...

Lo bueno es que nunca es tarde y no existe edad para hacerlo. Un taller de 4 sesiones en el que recorrer un camino hacia la amabilidad con nosotras mismas y poder entender, que ser prioridad para nosotras, no exime querer al resto.

HABITA TU CUERPO

La sociedad en la que vivimos, prioriza la mente como reina de nuestro ser.

La carga mental que llevamos las mujeres acrecenta esta condición. Y se nos olvida que el cuerpo es más sabio que nuestra mente. Nuestro cuerpo ha sido negado y utilizado tantas veces, que lo tenemos insensibilizado.

A través del cuerpo se pueden trabajar afecciones, sin que intervenga la mente, de una manera más fluida. Con la herramienta del PCI (Proceso Corporal Integrativo) fluiremos con el cuerpo, la música y el movimiento para abrir nuestra corporalidad y ser soberanas de nuestros cuerpos.



LA VIDA EN PLACER

Esta propuesta pretende que regresemos al cuerpo para retomar contacto con nuestros sentidos, volver a vibrar con la experiencia de ESTAR VIVAS. Un viaje sensorial para caminar a nuestra sexualidad, nuestro gozo por la vida y el placer de vivir..

Facilitando conocimiento sobre anatomía femenina, porque sólo desde el conocernos podemos apreciarnos.

RECONECTAR EN PAREJA

*Tras varios años compartiendo **La vida en placer** ha sido frecuente el deseo de las mujeres de compartir este taller con sus parejas.*

Y es que también se aprende a vincularnos, a volver a mirarnos, a aceptar lo que hay y a pedir, abriendo así un buen abanico de posibilidades para ambas personas de la relación.

No se trata tanto de un recorrido hacia el placer, sino más bien de recuperar las miradas de antaño, aprender a hablar para solucionar los conflictos de manera productiva, reconocer al otro y ser reconocidas. Un taller abierto a parejas para que el amor se nutra del conocimiento conjunto.

LA RISA COMO ESTRATEGIA DE VIDA

La risa entendida como motor de vida, como expresión del bienestar. Acercarnos a la risa nos ayuda a entender la vida con una mirada más amable, más alegre y ligera.

CHARLAS Y CONFERENCIAS.

- **LA SEXUALIDAD EN LA ADULTEZ.**
- **LA ADOLESCENCIA, UN TRÁNSITO .**
- **LIDERAZGO FEMENINO.**
- **EDUCAR EN IGUALDAD**
- **VIVIR LA VIDA CON GANAS Y EN COLECTIVO.**



Pilar Acheve



Mujer manchega que se vive a través del teatro, la creación, narración y formaciones, entre otras tantas pasiones.

Formada en **Sexualidad Femenina** por el **Institut Gestalt**, en **Proceso Corporal Integrativo** por **In Corpore** y en disciplinas escénicas y de desarrollo personal en diferentes escuelas.

En 2015 crea, dirige y trabaja en Clownrisas, Clown Social, una asociación de **payasos de hospital** con la que trabajaron durante 7 años. Apasionada del trabajo personal como camino **hacia la propia soberanía**, del tejido social, de la lucha por las injusticias... siempre creando maneras de mejorar en colectivo.

Desde 2019 trabaja desde **Alas Batientes** su compañía e invita a la reflexión conjunta desde la escena, al encuentro, a las risas y el bienestar, todo ello como lenguajes que llevan a disfrutar la vida con placer.

Pilar Acheve  Alas Batientes
pilarhernandezb@gmail.com 627 650 339



★ RAÍCES DE TIERRA Y AZÚCAR público adulto

caché: 900€

★ CUENTOS PÚBLICO ADULTO o institutos

caché: 450€

★ CUENTOS INFANTIL Y FAMILIAR

caché: 350€

★ TALLERES

- SESIÓN ÚNICA 2,5 HORAS: 400€

- 4 SESIONES DE 90 MINUTOS: 900€

★ CHARLAS Y CONFERENCIAS desde 380€

Precios con impuestos incluidos.



Pilar Acheve 627 650 339
pilarhernandezb@gmail.com

